## PENGELALA

Buli ianya penyalah rama ti majak nyadi bepun ari ngereja pengawa ti enda bedisiplin nembiak sekula.

Penanggur tu ngujung ka pengirau besai laban meri empas negatif ba tubuh, runding enggau emosional nembiak sekula.

Penanggur tu mega ukai semina ngeruga proses pejalai pelajar nembiak tang mega meri efek pengetan sosial sereta pendiau ti andalka diri sida nembiak sekula ulih sekula enggau manah.

Nengah chara ti terit enggau proaktif, kitai ulih nempa menua ke ngembuan endur ti kondusif enggau selamat kena sida nembiak rebak baru.

| STATISTIK KES BULI BA MALAYSIA | |
|---|---|
| TAUN | TOTAL KES |
| 2024 | 6,208 (Oktober 2024) |
| 2023 | 6.528 |
| 2022 | 3,883 |

Sinar Harian *Online*:
Menteri Pelajar Malaysia (KPM) Dalam
Rekod Sistem Personaliti Pemelajar (SSD)

## RETI BULI

Buli tu nunjukka semua ulah agresif ti dikereja enggau sengaja ulih siku tauka lebih ari siku kena dominasyen tauka ngemediska urang bukai beulang-kali.

## BANSA BULI

- **Buli Ba Fizikal:** Pengawa ngemedis nengah chara fizikal baka nulak, nendang tauka mukut.
- **Buli Nengah Verbal:** Bekenaka leka jaku ti kasar, ngeluji tauka meri jaku chanka ti ngemediska ati urang. Bejaku kasar, nganu tauka ngemaluka enggau jaku ti ngemediska ati.
- **Buli Ba Psikologi:** Pengawa mulau, petenah tauka manipulasyen emosional ti ngujung ka efek ti panjai
- **Buli Nengah Siber:** Nengah media rama ngemaruh tauka ngugut urang ti di buli.

## KABUAH BULI TU NYADI

1. **Faktor Individu**
- Sais tubuh.
- Jampat ringat.
- Dendam laban suah dibuli.
- Confusyen penempa.
- Enda ngembuan ulah pengandal diri.
- Minta diperatika.

2. **Faktor Ruang Bilik**
- Bisi pengurang dalam pelajar enggau senentang pengarap tauka moral.
- Kurang kasih sayau enggau penyiru.
- Chara lalau ti bebida.
- Niru pendiau pengidup dalam ruang bilik.
- Enda kena pantau.

3. **Faktor Rampa Menua**
- Deka bulih aprisiayen ari bala bakih.
- Ulah ti enda ibuh dalam institusyen komuniti.

4. **Efek Media**
- Program tauka rancangan ti kasar.
- Material negative nengah internet.
- Video games ti ngundan main ti kasar.

## EMPAS BULI DALAM NEMBIAK SKULA

Efek buli tu ukai mina ngemediska tubuh aja. Tang ia mega tau nuntung emosional enggau psikologi, viktim buli selalu napi:

**1.Nadai ngembuan pengandal ati enggau pengirau:**
Enda bulih aprisiasyen ulih efek pemerani ati.

**2.Prestasi Sekula Nurun:**
Stres enggau pengachau emosional ulih ngujungka prestasi sekula nurun.

**3.Masalah Sosial:**
Mulau ka diri ari kaban sama umur enggau ngachau kaul enggau pangan diri.

**4.Empas Pengerai Mental:**
Dalam kes ti pemadu berat, buli ulih ngujungka penyakit depresyen.

## CHARA NGEMADUKA

**1.Ngatur Polisi Sekula Ti Terit :**
Netapkan atur ti engkeman kena ngemaduka samua pengawa buli enggau nyedia sistem ripot ti mudah dilawa.

**2.Program Ngajar enggau Nyedar:**
Ngaga program ngajar, worksyop, enggau pengawa luar sekula kena niki ka tikas penyedar senentang empas jai pengawa buli.

**3.Kaunseling enggau Tunjuk Ajar:**
Nyediaka kaunseling serbis ungkup viktim serta ngelatih bala pengajar awakka ngelala enggau nemu ngatur situasyen buli enggau efektif.

**4.Aktiviti Ngemasangka Ulah Positif:**
Meransang ulah ti betulak ansur, siru enggau cooperasyen nengah aktiviti bebala mayuh.

## TANGGUNG PENGAWA PENGAJAR, APAI INDAI ENGGAU KOMUNITI

Tanggung pengawa nagang enggau ngemaduka buli sukung begulai

**PENGAJAR** nanggung pengawa nyadi pengemata, ngajar enggau '*pengajar pansik*' meseti sensitif enggau ulah nembiak sekula sida. Seninjik enggau nya sida mega enda tau enda mantau sereta ngambil pemutus enggau naka jampat enti bisi nerima ripot senentang enggau pengawa buli.

**APAI INDAI** megai tanggung pengawa ti berat:

- **Nyadi Peninga Ti Manah:**
Nentuka bala anak berasai selamat alai sida bekunsika penanggul/penusah.

- **Meri Kerjasama enggau Sekula:**
Suah betanya enggau pengajar sereta sida pengereja pengawa sekula awakka nemu infomesyen sekula anak.

- **Ngemeratkan Pemesai Guna Moral ba Rumah:**
Ngemeratka pemelajar senentang enggau penyiru basa enggau pengasih serta tulak ansur.

**KOMUNITI** mega meseti nyukung pengawa tu nengah atur program komuiti ti ngemeratka chara nangang buli ba kadang luar sekolah.

## UKUM

Nitihka Atur **Peruntukan Undang-undang ti bekaul enggau Kesalahan Jenayah.**

Nitihka Provisyen Penyalah Dalam Undang-Undang Jenayah

Ukum disiplin deka diberi ngagai urang ti ngereja pengawa buli Surat Sirkular No. 8 Taun 2010 (Lalau Nangkan enggau Ngatur Pengawa Buli ungkup Nembiak Sekula):

- **Meri Jaku Tangkan Ti Terit** (nembiak sekula enggau apai indai sida meseti nyain Surat Aku Janji tauka Sempekat awaka enda ngulang pengawa nya agi) tauka
- **Ditagang ari ngena keresa sekula tauka asrama tauka ngambi bagi dalam program tauka aktiviti sekula dalam sati timpuh** tauka
- **Dilunsin ngena rutan enda lebih ari 3 kali** tauka
- **Digantung ari sekula pengelama 14 hari** tauka
- **Dibuai ari sekolah**

**PORTAL KOMPELEN BULI KPM**
**https://www.moe.gov.my/aduanbuli**

**DICHELAK ULIH:**
**UPIS PENERANG SARAWAK, MALAYSIA**

**SUMBER:**
Ofisial Portal Upis Pelajar Malaysia
https://www.moe.gov.my

Sinar Harian *Online*
https://www.sinarharian.com.my/article/702323/berita/nasional/lebih-6000-kes-buli-di-sekolah---kpm

JABATAN PENERANGAN MALAYSIA
SARAWAK



# BULI BA SEKULA:
# NAGANG SERETA NGEMADUKA SEKALI

