

கொரோனா கிருமித் தொற்று மூலமான உங்களின் ஆபத்தைக் குறைக்கவும்:



ஆல்கஹோல்
அடிப்படையிலான சோப்பு
அல்லது தண்ணீர் மூலம்
கைகளை அவ்வப்போது
கழுவவும்



இருமல் அல்லது தும்பும்போது
வாயையும் மூக்கையும்
முழங்கையால் அல்லது டிஷ்
காகிதத்தால் மூடவும் - அதை
உடனடியாக குப்பையில்
வீசிவிட்டு கைகளைக் கழுவவும்



காய்ச்சல் மற்றும் இருமலால்
பாதிக்கப்பட்டவர்களுடன்
நெருக்கமாகப் பழகுவதைத்
தவிர்க்கவும்



இறைச்சி மற்றும்
முட்டைகளை முழுமையாக
முழுமையாக



வன அல்லது பண்ணை
விலங்குகளுடனான
தொடர்பைத் தவிர்க்கவும்

Sumber: Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO)
Infografik Bernama



Diterbitkan oleh:
Jabatan Penerangan Malaysia
Kementerian Komunikasi dan Multimedia

Laman Web : www.penerangan.gov.my
E-mel : webmaster@inform.gov.my
Portal : dbook.penerangan.gov.my
pmr.penerangan.gov.my

R.007 (B.M/B.I/B.C/B.T) JAN 2020 (045.)



Jabatan Penerangan Malaysia

Jabatan Penerangan Malaysia

Jabatanmalaysia

JPenerangan



KEMENTERIAN KOMUNIKASI
DAN MULTIMEDIA MALAYSIA

KURANGKAN RISIKO
**DIJANGKITI
KORONAVIRUS**

REDUCE YOUR RISK OF
**CORONAVIRUS
INFECTION**

新型冠状病毒肺炎
预防措施

கொரோனா கிருமித் தொற்று
மூலமான உங்களின் ஆபத்தைக்
குறைக்கவும்:

KURANGKAN RISIKO DIJANGKITI KORONAVIRUS



Basuh tangan dengan kerap menggunakan pencuci berasaskan alkohol atau sabun & air.



Apabila batuk/bersin tutup mulut & hidung dengan lengan atau tisu - buang tisu segera & basuh tangan.



Elakkan bergaul rapat dengan sesiapa yang mempunyai demam & batuk.



Masak daging & telur sepenuhnya.



Elakkan menyentuh haiwan liar atau ternakan secara langsung tanpa perlindungan.

Sumber: Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO)
Infografik Bernama

REDUCE YOUR RISK OF CORONAVIRUS INFECTION



Frequently clean hands by using alcohol-based hand rub or soap & water.



When coughing/sneezing cover mouth & nose with flexed elbow or tissue - throw tissue away immediately & wash hands.



Avoid close contact with anyone that has fever & cough.



Thoroughly cook meat & eggs.



Avoid unprotected contact with live wild or farm animals.

Source: World Health Organization
Bernama Infographics

新型冠状病毒肺炎 预防措施



经常使用含酒精的洗手液或肥皂和水洗手。



咳嗽和打喷嚏时，用手肘或纸巾遮掩口鼻使用后，应即刻将纸巾丢进垃圾桶并洗手。



避免与出现发烧和咳嗽等症状的人士亲密接触。



食用肉类和鸡蛋前，需彻底煮熟。



避免在没有防护的情形下，接触野生动物或农场动物。

世界卫生组织
马新社