



KEMENTERIAN KOMUNIKASI
DAN MULTIMEDIA MALAYSIA

Pembudayaan Norma Baharu Bagi Mencegah Penularan COVID-19

ELAK 3S/3C

1.

Sesak
Crowded places



2.

Sempit dan Tertutup
Confined spaces



3.

Sembang dekat-dekat
Close conversation



PENJARAKAN FIZIKAL

Jarakkan diri sekurang-kurangnya **1 METER** antara satu sama lain

Membeli barang keperluan
di pasar raya



Menggunakan kemudahan
perkhidmatan awam



Membuat urusan di
ATM/bank



Membeli ubat
di Farmasi



AMALKAN 3W

1.



WASH / CUCI

Kerap cuci tangan
dengan air dan sabun
atau guna pensanitasi
tangan

2.



WEAR / PAKAI

Pakai pelutup muka
apabila pergi ke
tempat yang **SESAK**
dan
PENJARAKAN FIZIKAL
tidak dapat
dilakukan

3.



Jangan bersalaman
atau bersentuhan



Amalkan etika batuk
dan bersin yang betul



Lakukan disinfeksi

WARN / AMARAN



Dapatkan rawatan jika
bergejala



**Bersama
Hentikan
Wabak
COVID-19**

P.006 (B.M) OKT 2020 (200.)



Jabatan Penerangan Malaysia
Prihatin Rakyat

@JPenerangan

Jabatan Penerangan Malaysia

Jabatan Penerangan Malaysia

Japenmalaysia